

När verkligheten blir sagolik



Försök att göra någon glad varje dag, om det så bara är dig själv

Johan Plexus Oldenmark

När verkligheten blir sagolik

Tänk er en solig sommardag - inga planer, inga tider, inga program. Min kompis Janne och jag sitter på bryggan och tittar på havet. Vi bestämmer oss efter en stund att "det vore väl för jäkla härligt att pilka strömming." Sagt och gjort, där sitter vi i båten och guppar på havet, med solen som strålar, och var sin pilk i handen. Första nappet, tre strömmingar och igen, och igen. Måsarna skriker och vi sitter helt tysta. Vi behöver liksom inte prata med varandra. Vi har sån där skön ro i kroppen, ni vet. Efter en lång stund tittar vi på varandra och säger nästan samtidigt "kan man ha det bättre?". När hinken är halvfull kommer vi överens om att detta räcker, "vi behöver inte mer för en lunch", och tutade hemåt.

Med benen dinglande från bryggkanten sitter vi och rensar vår nyupptagna strömming. Jag tändar elden och steker strömmingen i en stekpanna över öppen eld och tänker "detta är en av de stunder då verkligheten är sagolik".

Hemmagjord potatismos serveras till den nystekta strömmingen. Den godaste lunchen någonsin, det har nog aldrig

smakat så gott. Finns inte en pryl i världen som slår detta.

Detta blev en av de mysigaste stunder min gamla vän Jan, "Kläggen", och jag haft på länge. Vad enkelt det var. Det kostade inget och det liksom bara blev av, med så enkla medel. Är det inte detta vi alla behöver, ro i själen, att bara vara? Tack min gode vän Janne!

När jag glatt berättade detta för några sa de till mig att strömming är giftigt. Jaha, sa jag, att andas på vissa ställen, till exempel Stockholm, är också giftigt. Sluta analysera ihjäl allt och börja leva.

Det är inte många som har tid med sådant här. Det verkar som om de har mer kärlek till prylar än till själva livet. Men är det inte detta som är livet?

Idag rekommenderar jag "En oväntad vänskap".

Vare sig du är rik, fattig, lång, kort, svart eller vit, tycker jag att denna film skildrar vad som egentligen är viktigt i livet. Snälla ni, se "En oväntad vänskap".

Om man vill göra något gott för sina medmänniskor, börja då med dina nära och kära. Din granne, din bror, syster eller släkting. Ja ni vet, de runtomkring dig. Om alla tänkte så...

Jag har lärt mig att sätta upp mycket anspråkslösa mål för samhället, planeten och mig själv. Sådana som ren luft, grönt gräs och barn med glada ögon, att själv styra över mitt liv och att ha ett menings-

fullt arbete som motsvarar min förmåga. Enkel, smaklig mat och någonstans att dra sig tillbaka till då och då...

Stort tack till Viklunds Måleri AB och Furusundsmacken för att ni stöttar Plexus Vänner.

Kram från er vän Johan Oldenmark
www.oldenmark.se

Blidösundsbolaget

Öppningsfräschen eller möte.
24 30 90.