



Plexus vänner

## Två dagar av kärlek, värme och starka känslor

I mitten av maj var det återigen dags få uppleva ännu en stor dag tillsammans med Plexus Vänner. Den här gången var det något som kändes extra stort i hjärtat på många sätt. Den här gången fick Roslagsliv åka med till Siaröfortet tillsammans med de barn och familjer som lever med cancer. Det var dags för deras återträff som de sett fram emot i ett helt år.

Tidigt denna måndagmorgon gav jag mig iväg mot Östanå brygga för att bli hämtad med båt av Johan Oldenmark från Plexus Vänner som sedan tog oss vidare till Siarö. Det var en mulen morgon med regnet hängande i luften, men när båten skymtade runt udden sprack hela himlen upp i värme och solen som sedan följde oss hela dagen. Det visade sig bli den varmaste dagen hittills i år, inte bara vädermässigt, utan även i alla våra hjärtan.

Det var många tankar som snurrade i huvudet när jag gav mig iväg på morgonen med kamera, block och penna. Hur känner man i hjärtat när man träffar dessa

barn och deras familjer som drabbats så orättvist av cancer? Jag har ju egna barn och något av det värsta jag kan tänka mig är att ens barn skulle få diagnosen cancer, men som faktiskt händer minst en familj varje dag!

Plexus Vänner menar att tankens kraft är stor. De fokuserar på att ge glädje, lek och värme som ger oss styrka att orka vidare i vardagen. Att ta tillvara på det som ändå är bra just här och nu! Inte som jag, och säkert många med mig, fokuserar på elände som drabbar oss och glömmer att det alltid finns saker som är bra också hur mörkt det än kan se ut.



Nu förstår jag vad Plexus Vänner menar med vikten av värme, vänskap, skratt, glädje och lek. Hur mycket det ger för att orka kämpa vidare.

Jag måste erkänna att jag skäms efter denna upplevelse när jag, som är 44 år, gnäller över att jag har ont i axeln när man ser dessa härliga ungar och familjer som lever med cancer. Många med en ovisst utgång, eller de som fått två veckor till två månader kvar att leva och är 12 år. Precis i början av sitt liv.

Jag fick uppleva dessa barn paddla kanot, vissa paddlandes baklänges, med ett stort skratt i hela ansiktet. Uppleva de-

ras tjutande skratt när de åkte runt med Johans motorbåt och gjorde vågor som stänkte på oss andra, och barnen undrade om han ens har körkort. Jag fick uppleva dessa barn skratta och leka, fick se dem springa lyckliga runt ön med leksaksvård och jaga varandra. Jag fick se den längsta snok jag någonsin sett tillsammans med dessa härliga ungar, lyckta att just jag fick uppleva det tillsammans med dem!

Att se dessa härliga föräldrar som myser i solen och bara är här och nu. De här barnen med cancer, deras syskon och deras föräldrar, är riktiga hjältar, större och starkare än Stålmannen någonsin kommer bli. Helt otroligt fantastiska människor!



Efter att ha varit ute på Siarö i några timmar frågade jag Johan Oldenmark från Plexus Vänner hur det är möjligt att alla är så glada, fria och lyckliga.

- Det är det goda det här gör för dessa familjer och för oss som arbetar med Plexus Vänner. Vi glömmer allt under några dagar och lever bara i nuet med skratt, massor av värme och kärlek omkring oss. Ett varmt minne som vi sedan har med oss i vardagen, förklarade Johan.

Och det var just så det var. Jag hade också hamnat i "nuet" tillsammans med mina nya vänner. Jag hade glömt mina sorgsna tankar från morgonen och var bara fri, glad och lycklig.

Efter mina dagar med dessa fantastiska familjer och Plexus Vänner förstår jag ännu mer vad som gör just denna ideella organisation så unik. De ger inte bara pengar, de ger vänskap, kärlek och upplevelser till människor som har det svårt för att orka vidare med ny energi i vardagen. De pengar som skänks till Plexus Vänner finns sedan redovisade på deras hemsida som alla kan ta del av och se till vilka ändamål pengarna använts.

Efter min tid tillsammans med alla på ön, med spännande besök av Kustbevakningen, strömvabrott när vi är nere i forteret på Siarö och allt annat härligt jag fått uppleva, var det dags att återvända hem till verkligheten och vardagen. Jag till min verklighet, andra tillbaka till sin. En del tillbaka till Astrid Lindgrens barnsjukhus. Några för att fortsätta sin behandling, kämpa och hålla fast vid hoppet. Några för att återvända till sjukhuset och få hjälp under slutet.

Det är med en enorm maktlös känsla och att jag önskar att jag kunde göra så mycket mer för dessa barn när jag vinkar och tar adjö av alla.

Plexus Vänner säger "Störst är det goda du gjort och den glädje du skänkt andra. Slås inte mot mörkret, utan för in ljuset".

Tack Plexus Vänner för det otroliga ni ger. Tack alla fina härliga familjer jag fått träffa och att ni gett mig ny kraft och livsyn på vad som är viktigt här och nu. Stort tack till Veronica Schultz från Siaröfortet, för ditt otroligt fantastiska, härliga och fina sätt att ta hand om oss alla.

Text och foto: Charlotta Gävfert

## Siaröfortet



På den lilla Kyrkogårdsön mitt i Furusundsleden, ligger Siaröfortet. Det är ett trevligt mål för både stora och små och passar utmärkt för dagsutflykter, övernattnings, konferenser, skolresor och liknande. Siaröfortets militära försvarsanläggning, som började byggas under Första världskriget, är numera renoverat och omgjort till ett museum som har öppet för allmänheten. Museet visar hur dåtidens kustförsvar fungerade, med kanoner och skyttevärm ovan mark och stridsledningscentral, kök och logement insprängda i berget under jord. Under öppetsäsongen

ordnas guidade turer på och i fortet men man kan också strosa runt själv och njuta av den spännande miljön.

På ön finns gästhamn och vandrarhem med matkafé där man kan äta frukost, lunch och middag. Förutom att sola och bada, kan man hyra kanot, spela boule, fiska, koppla av eller bada i den vedeldade bastun nere vid vattnet. Konferenshus finns också för dem som vill boka för konferens eller fest. Det går daglig trafik hit från Stockholm och Östanå brygga.



## STRIDSBÅT 90

TAXI - EVENT - UTFLYKTER - SJÖTRANSPORT

Kontakta oss för något utöver det vanliga  
072 - 208 08 96 [www.båttaxi.nu](http://www.båttaxi.nu)

Från Norrtälje avgår middagsturer till Arholma, Lidö & Söderarm restauranger under sommaren till riktigt bra priser!



## En god kryssning till Åland

Ljumma vindar, sol och glada miner – njut av en kryssning till Åland! Stora skärgårdsbordet står dukat och underhållningen pågår alla dagar med bland annat kryssningsvärdar, partyband, trubadurer och pianister. Godsakerna till sommarens fester hittar du i vår välsorterade taxifreebutik. Vi ses ombord!

**Skärgårdsbord – åt så mycket du vill för bara 208:-** per person  
\* Priset gäller då du har förhandsbokat plats. (Ombordpris 218:-)

**Rockoff, Diggiloo och Vikingamarknad.**  
Missa inte sommarens alla evenemang på Åland!  
Läs mer om vad som händer och se alla våra resepaket och boendeanternativ på [www.eckeroelinjen.se](http://www.eckeroelinjen.se)

**ECKERÖ LINJEN**

Tel. 0175-258 00 • [www.eckeroelinjen.se](http://www.eckeroelinjen.se) • Öppet alla dagar!

Bekvämt med buss till och från båten. Start från Campus Rostagen

Från	alla dagar	to-sö
Campus Rostagen	08.20 13.20	18.20
Norrtälje busstation	08.25 13.25	18.25
Svanberga affär	08.35 13.35	18.35
Söderbykarl kyrka	08.40 13.40	18.40
Ålmså (Vaddö Möbler)	08.55 13.55	18.55
Båtagång Grisslehamn	10.00 15.00	20.00 <sup>1)</sup>

<sup>1)</sup> På 20.00-turen stannar båten på Åland, retur nästa dag.

**Buss från Rimbo**

**Tisdag, torsdag och lördag**  
kl. 08.35 till båtens avgång kl. 10.00.

**Onsdag och fredag**  
kl. 13.35 till båtens avgång kl. 15.00.

Se [www.eckeroelinjen.se/Rimbo](http://www.eckeroelinjen.se/Rimbo)

**Förhandsboka alltid före kl. 18.00 dagen innan!**

Buss + båt t/r  
**90:-**  
(5/7-18/8 120:-)

TURLISTA (lokala tider): Från Grisslehamn dagligen 10.00 och 15.00. Torsdag-söndag även 20.00. Från Eckerö dagligen 13.30 och 18.30. Fredag-måndag även 08.30. 14/6-18/8 Från Grisslehamn dagligen 10.00, 15.00 och 20.00. Från Eckerö dagligen 8.30, 13.30 och 18.30. Med reservation för ändringar

Från skiss till färdigt hus

**BA SOLUTIONS AB**  
Bygger efter dina önskemål

Ny-byggnation, Tillbyggnader, Grunder, Takarbeten, Kök, Badrumsrenovering, Markarbeten, Murning och putsning

0176-106 80. [www.ba-solutions.se](http://www.ba-solutions.se)